

LESS IS MORE

Ou comment Architecture, Management et Minimalisme se rejoignent

By [My Home & Me®](#)

[Lauranne Barthelemy](#) & [Géraldine Dupont Calvier](#)

Less is more ... c'est ce grand Monsieur qui l'a dit : Ludwig Mies van der Rohe ... architecte, inventeur d'une architecture du vide, de la liberté et du mouvement.

Selon lui, il était plus facile « de construire un gratte-ciel qu'une chaise qui doit être légère, solide, confortable ».

Architecte allemand, naturalisé américain en 1944, son fameux « Less is more » résume une architecture dépouillée, **minimaliste** et fonctionnelle avec un refus absolu de l'ornement et de toute forme qui ne serait pas justifiée par la structure.

En Management, le Management **Minimaliste** propose de revenir à l'essentiel, de se simplifier la vie tout en gagnant en efficacité.

Notre article vous dévoile quelques clés de compréhension de cette philosophie de vie en Design, Feng Shui et Management.

Ludwig Mies van der Rohe portera toujours une attention particulière aux matériaux : le béton, la brique, le verre, l'acier. Sensible à la fluidité des espaces, il réinventera l'art du gratte-ciel.

Amoureux de la lumière et de l'espace, il remplaça les murs des façades par des enveloppes de verre et les structures porteuses intérieures par de simples poteaux, abolissant ainsi la limite entre intérieur et extérieur.

Il est surtout l'auteur avec sa partenaire Lilly Reich de la célèbre chauffeuse **Barcelona**.

Avec son assise en cuir capitonnée et un piètement chromé poli en X, la chaise devient un vrai symbole du design du XXe siècle.

Pour l'anecdote, il a conçu ce fauteuil pour l'Exposition Universelle de 1929 : 2 jolis fauteuils Barcelona trônaient au milieu du pavillon allemand de Barcelone et attendaient les augustes postérieurs du Roi et la Reine d'Espagne... qui les ont snobés !

Le pavillon de Barcelone restera malgré cela l'une des œuvres majeures de l'architecte de par l'excellence des matériaux utilisés (marbre, travertin, onyx...) et la pureté des lignes.



Le minimalisme, c'est donc arriver à mieux avec moins !

Il s'agit de faire le tri dans sa vie pour se recentrer sur l'essentiel.

Le Feng Shui, art millénaire d'origine chinoise, poursuit cet objectif : Il a pour but d'aider l'homme à vivre en harmonie avec son environnement.

Si notre intérieur ou notre bureau est encombré, il y a de grandes chances pour que notre tête le soit aussi... avec le stress qui va avec !

À l'image de Mies van der Rohe qui portait une importance particulière à la fluidité des espaces, le Feng Shui apporte des solutions en désencombrant nos intérieurs et en réorganisant l'espace pour une meilleure circulation de l'énergie. Ce qui a pour effet immédiat de désencombrer nos vies et de gagner en énergie. Et comme le dit si bien Dominique Loreau, auteure de « l'art de la simplicité » : « Moins on possède, plus on est heureux ! »

Manager en mode Minimaliste, c'est aussi revenir à l'essentiel, se simplifier la vie tout en gagnant en efficacité

Parce que nous vivons dans un environnement d'hyperconsommation où il faut toujours plus et plus vite, où le discours des entreprises se résume à « accélérer », nous cultivons l'illusion que nous pouvons tout faire...

Pourtant, nos journées sont bornées dans le temps : nous n'avons que 24h Se fixer des limites nous permet de concentrer notre énergie sur les actions qui nous permettront d'obtenir les résultats qui comptent le plus.

En se concentrant sur l'essentiel, nous apprenons à reconnaître *nos* priorités, à **identifier nos « Most Important Tasks » (MIT)** : elles sont peu nombreuses mais ont un impact significatif dans notre vie.

Une fois vos MIT réalisées, le reste n'est que du bonus !

Manager en mode minimaliste, c'est aussi savoir ne faire qu'une seule chose à la fois (one task) !

Vous pensez que faire plusieurs choses à la fois augmente notre efficacité ? C'est totalement le contraire. Sur le plan neurologique, le cerveau est incapable de faire plusieurs choses à la fois.

Pour agir, le cerveau a besoin de charger le contexte de ce que nous sommes en train de faire dans sa mémoire de travail. Or en étant multitâches nous contraignons notre cerveau à charger et recharger sans cesse des contextes : perte de temps et d'énergie, générant ainsi fatigue décisionnelle et frustration.

Le temps et l'énergie sont limités. Le Minimalisme est une réponse structurelle en réponse à ce besoin : faire moins, c'est accomplir plus.

Autrement dit, éliminer ses *désirs* et se concentrer uniquement sur nos *besoins*.... Ça fait du bien !

Alors, si vous aussi, vous voulez bénéficier d'un **coaching Déco ou Feng Shui ou Management/Dev. Perso, My Home & Me®** est votre interlocuteur privilégié 😊

Lauranne et Géraldine, les deux co-fondatrices sont à votre écoute avec leur équipe ; Contactez-nous.

Découvrez votre profil de tribu Déco/Feng Shui et Life Coaching et bénéficiez de nos premiers conseils gratuits en faisant notre **test Home Coaching Feel Good®** : <https://forms.gle/yJv7BaYkspbSUW359>

Suivez-nous sur Insta : https://www.instagram.com/myhomeandme_feelgood/

Facebook : <https://www.facebook.com/MyHomeandMeFeelGood/>